

## Подготовка к родам.

Гомель, Беларусь

Дорогие будущие мамы Гомеля!

На наших курсах...

Вы узнаете все о:

- психологических аспектах беременности и родов
- нормальном течении беременности
- особенностях питания беременных мам
- естественных родах и методах обезболивания
- ролях папы и мамы вовремя родов
- послеродовом периоде
- естественном грудном вскармливании
- особенностях ухода за новорожденными
- принципах здорового воспитания ребенка

Вы научитесь:

- гимнастическим упражнениям, которые подготовят ваш организм к родам
- правильно дышать во время схваток и потуг
- естественным позициям тела для I и II фазы родов
- бороться с болью натуральными методами

Вы избавитесь от лишних страхов, ненужных переживаний, неоправданных ожиданий относительно родов. Вы будете полностью уверены в своих силах.

Вы увидите и почувствуете, что Бог присутствует в таких моментах как зачатие, беременность и рождение ребенка

Вы будете в единстве и гармонии с супругом и ребенком, которому на момент рождения будет уже 9 месяцев.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Голуб Мариан**

**+375 44 722 91 67**